

出発前チェックリスト



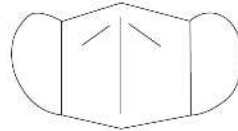
スポーツ少年団名

春江町サッカースポーツ少年団

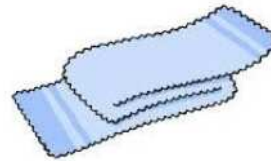
団員名

【出発前】

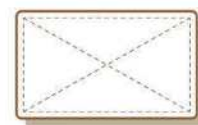
- 体調は悪くないですか？（体調が悪いときは、無理をせず休みましょう。）
- 体温を測りましたか？（体温が37.0度以上ある時は、参加をやめましょう。）
- 自宅で着替えを済ませていますか？
- マスクを着用していますか？
- 水分補給用のマイボトルを持ちましたか？
- 手洗い用のタオルを持ちましたか？
- 持っていく用具の手ふき用フキンを持ちましたか？



マイボトル



マイタオル



マイフキン

活動時のやくそく

- ①体調が悪いときは、無理をせず休もう
- ②活動前と活動後には、必ず手を洗おう（水だけじゃなく、石けんを使って!）
- ③必ず自分用のマスクとタオル、道具ふきを持ってこよう
- ④練習中以外（休けいや移動時）はマスクを着けよう
- ⑤他の子となるべく離れて活動しよう（できれば2mほど）
- ⑥大きな声での会話や応援はひかえよう
- ⑦活動後は、自分の使った道具やさわった場所をきれいにしよう



自分だけでなく、みんなのためにもやくそくをしっかりと守ろう！